

#### IMPULSSPAZIERGANG

Ein zweistündiges Coaching in der Natur mit der Natur-Coach Gabi Stein. „Kraft tanken und Ressourcen entdecken in und mit der Natur.“

Raus gehen in die Natur ist wohltuend und heilsam. Bei einem Impulsspaziergang erlebt ihr die Natur mit allen Sinnen und habt die Möglichkeit, euch mit einem „Anfängerblick“ in der Natur zu bewegen. Lasst euch überraschen von einer etwas anderen Naturbegegnung.

**Max. 12 Teilnehmer**  
**Wann: 1. August 2021**  
**von 14.00-16.00 Uhr**

**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 29. Juli 2021 erforderlich.**  
**Kosten: 18 Euro / Erwachsene, 12 Euro / Kinder ab 10 Jahren**

#### WANDERN MIT ALPAKAS ÜBER STOCK UND STEIN

Begrüßung und Beschnuppern auf der Weide. Nach der gemeinsamen Halfterung dürfen die Kinder die Alpakas am Halfter durch die schöne Natur der Schwäbischen Alb um die Pfulb führen. Eine behindertengerechte Wanderung im Alpaka Tempo. Ihr werdet unvergessliche Momente mit den Alpakas in der Natur erleben.

Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 3 Tage vor der Veranstaltung erforderlich.

**Max. 8 Erwachsene mit Kindern**  
**Wann: 31. Juli um 11.00 Uhr,**  
**29. August um 15.00 Uhr,**  
**4. September um 15.00 Uhr und**  
**11. September 2021 um 15.00 Uhr**  
**Kosten: Erwachsene / 14 Euro,**  
**Kinder bis 16 Jahren / 10 Euro**

#### „Land-ART – KUNSTWERKE IN DER NATUR“

Wir möchten einen Tag mit Euch in der Natur verbringen.

Wir werden über dem Lagerfeuer ein leckeres Gericht zum Mittagessen kochen und danach Stockbrot machen. Anschließend gehen wir in den Wald um Holz zu sammeln und basteln kleine Holzobjekte aus dem gesammelten Holz. Ein Workshop für junge Menschen im Alter von 10 – 16 Jahren mit und ohne Behinderung.

**Max. 12 Teilnehmer**  
**Wann: am Mittwoch, 11. August 2021 von 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 8. August 2021 erforderlich.**  
**Kosten: 6 Euro/Teilnehmer**

#### MAULTASCHEN, ESSEN SO VIEL DU WILLST

Wir haben für euch hausgemachte Klassische Gemüse (vegetarisch), Lachs, Bärlauch, und Spinat Maultaschen. Alle Maultaschen wurden in unserem Maultaschenlädle in Deizisau mit viel Liebe für euch produziert.

**Wann: 14. und 28. August 2021**  
**von 14.00 – 16.00 Uhr**

und am 11. September 2021  
**von 16.00 – 18.00 Uhr**  
**Kosten: 22 Euro (inklusive 1 Softgetränk und eine Portion Kartoffelsalat)**

#### NATURABENTEUER FÜR GROSS UND KLEIN

Lasst uns auf Schatzsuche gehen! Wir entdecken spielerisch die Schätze der Natur. Wir bestimmen Tiere und Pflanzen und werden einen Insekten-Sauger herstellen. Der Exkursion dauert etwa 2,5 Stunden.

**Wann: 28. August 2021 von 14.00 – 16.30 Uhr**  
**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 25. August 2021 erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 6 bis höchstens 20 Personen.**  
**Kosten: 18 Euro / Erwachsene, Kinder bis 16 Jahren / 15 Euro**

#### DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN ERKUNDEN

Finde dich in der Natur zurecht und siehe was sie dir alles zu bieten hat. Begreifen kann man nur, wenn man etwas zum Greifen hat.

Daher wollen wir auf unserer Exkursion dies mit allen Sinnen tun. Wir werden mit jedem Sinn die Natur entdecken und genießen. Der Exkursion dauert etwa 2,5 Stunden.

**Wann: 5. September 2021**  
**von 10.00 – 12.30 Uhr**  
**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 1. September 2021 erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 6 bis höchstens 20 Personen**  
**Kosten: 18 Euro / Erwachsene, Kinder bis 16 Jahren / 15 Euro**

#### GEFÜHRTE DONNTAL WANDERUNG

Mittelschwere Halbtageswanderung in die Kernzone des Biosphärengebiets Schwäbische Alb. Wir wandern von der Pfulb nach Gutenberg und durch das Donntal mit Aufstieg auf die Ruine Sperberseck, am Burgbrunnen vorbei auf die Albhochfläche. Über die Fuchslöcher wandern wir zurück auf die Pfulb. Die Wanderstrecke ist ca. 13 km lang und der Höhenunterschied ist ca. 260 Meter.

**Wann: 8.8.2021 um 10.00 Uhr**  
**Kosten: Erwachsene / 5 Euro,**  
**Kinder bis 16 Jahren / kostenlos**

#### GEFÜHRTE WANDERUNG ZUM RÖMERSTEINTURM

Leichte Wanderung auf Wald- und Wiesenwegen zum Römersteinturm. Bei schönem Wetter und klarer Sicht hat man von oben einen schönen Ausblick bis zu den Alpen. Der Turm hat eine Höhe von 28 m und eine Standfläche von 844 m über der Meereshöhe. Der Rückmarsch erfolgt auf dem gleichen Weg. Die Wanderstrecke ist ca. 7,5 km lang und der Höhenunterschied ist

ca. 130 Meter.  
**Wann: 5.9.2021 um 14.00 Uhr**  
**Kosten: Erwachsene / 5 Euro,**  
**Kinder bis 16 Jahren / kostenlos**

#### GEFÜHRTE WANDERUNG: SCHLUCHT, QUELLE, SINTERTERRASSEN, HÖHLEN

Mittelschwere Halbtageswanderung von der Pfulb zur Quellfassung der Lauter, weiter nach Gutenberg zu den Sinterterrassen, dann zu den Gutenberger Höhlen. Nach der Besichtigung der Höhlen werden wir über Schopfloch wieder auf der Albhochfläche ankommen. Durch Wälder und Wiesen wandern wir weiter zur Biotop Bimsenlasche und kehren wieder zu unserem Ausgangspunkt auf der Pfulb zurück.

**Die Wanderstrecke ist ca. 11 km lang, Aufstieg ca. 300 Meter, Abstieg ist ca. 260 Meter.**  
**Eine Voranmeldung ist bis zum 8.9.2021 erforderlich.**  
**Wann: 11.9.2021 um 10.00 Uhr**  
**Kosten: Erwachsene / 5 Euro,**  
**Kinder bis 16 Jahren / kostenlos,**  
**zusätzlich Höhleneintritt.**

#### GEOCACHING FÜR ANFÄNGER

Die moderne Schatzsuche mit Hilfe von GPS-Koordinaten. Hier auf der Pfulb werden wir auf eine kleine ca. 3 km lange Geocaching-Tour gehen und dabei die „Euro Münzen“ suchen. Jede gefundene Münze hat einen Wert. Wer alle Münzen gefunden hat und am Ziel ankommt, darf sich auf eine Überraschungsmünze freuen. Dauer der Tour: ca. 3 Stunden, für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren.

**Wann: 7.8.2021 um 14.00 Uhr,**  
**28.8.2021 um 10.00 Uhr**  
**Kosten: Erwachsene / 13 Euro,**  
**Kinder bis 16 Jahren / 6,50 Euro**

#### BOGENSCHIESSEN SCHNUPPERKURS (auch für Menschen mit Behinderung)

Wir bieten euch einen Bogenschießen Schnupperkurs an. Übungsleiterinnen werden euch die Technik und die Sportgeräte zeigen. Wir haben zwei Bogen für Rollstuhlfahrer. Die Armlehnen müssen abklappbar sein und beide Arme müssen bewegt werden können.

**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zum 25.8.2021 erforderlich.**  
**Mindestteilnehmerzahl: 4 bis höchstens 8 Personen. (4 Personen/Gruppe)**  
**Mindestalter 16 Jahre.**  
**Wann: 29.8.2021**  
**von 10.00 – 14.00 Uhr**  
**Kosten: 20 Euro / Erwachsene**

#### SENIORENSPAZIERGANG MIT KAFFEE UND KUCHEN

Wir gehen auf Rollator geeigneten, asphaltierten Wegen im Hasental spazieren. Der Spaziergang ist auch für Gehbehinderte geeignet.

Auf der halben Strecke mache wir Pause am Waldrand wo wir Kaffee und Kuchen serviert bekommen.

**Wann: am Freitag, 27.8.2021 und am 10.9.2021 von 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Kosten: 5 Euro (inklusive einem Stück Kuchen und Kaffee so viel Sie wollen).**  
**Eine verbindliche Voranmeldung ist bis zu 1 Tag vor der Veranstaltung erforderlich.**

#### SEIFENBLASEN WORKSHOP

Wir werden selber unsere Seifenblasenlauge mischen und uns Seifenblasenbesteck aus Stöcken und Seilen kneten. Wir werden mit Riesenseifenblasen experimentieren. Am Schluss werden wir einen kleinen Wettbewerb veranstalten. Wer die längsten und größten Seifenblasen macht bekommt von uns einen Preis. Ein Workshop für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren.

**Wann: 4.9.2021**  
**von 10.00 – 13.00 Uhr**  
**Kosten: 3 Euro**

#### WEINABEND MIT ZWIEBELKUCHEN UND NEUEM WEIN

Wir bieten euch neue Weiß- und Rotweine mit frischem Zwiebelkuchen vom Café Morlock (Plochingen) an.

**Wann: 11.9.2021**  
**von 16.00 – 18.00 Uhr**

#### FAMILIENTAG

Wir verabschieden die Sommerferien mit einem bunten Programm. An diesem Tag habt ihr die Möglichkeit euch in der Hüpfburg auszutoben, die Spielstationen auf der großen Wiese zu besuchen, euch am Basteltisch Tannenzapfentiere zu basteln sowie an einer Wald rally mit euren Eltern teilzunehmen. Für Familien mit Kindern im Alter von 3 – 10 Jahren.

**Wann: 12.9.2021**  
**von 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Kosten: kostenlos**

#### Veranstalter: ARBEG Inklusion gGmbH, Wernau

Veranstaltungen während der Corona-Pandemie: Die Pandemielage verändert sich stetig und wirkt sich auf die Durchführung unserer Veranstaltungen aus. Bitte haben Sie Verständnis, wenn Angebote kurzfristig verändert oder abgesagt werden müssen.

Die bekannten Schutzmaßnahmen zur Eindämmung der Pandemie sind zu beachten.

**Anmeldung und weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen: Krisztina Keim und Sabine Bauhoffer, Tel. 01 60 / 92 23 68 70, E-Mail: keim@arbeg.de**  
**www.pfulb.com**  
**Folge uns auf Instagram: pfulb.fred**